



מפגשי איט"ה בימי שישי בבאר שבע

תכנית המפגשים השנתית ופרטי ההרשמה 2018-2019

המיקום:

תחנה קלינית של המנהל לחינוך ההתיישבותי פנימייתי

שז"ר 35 בית נועם, באר שבע

התכנסות על כוס קפה: בין 09:00 ל 9:30

ההרצאה בין 9:30-12:30

28/12/18 אין מצב שמפנים את הגב – אימון במיומנויות
חברתיות

גב' יעל אברהם

מחקרים מראים כי ילדים עם חסך במיומנויות חברתיות מתקשים בהשתלבות החברתית וכן סובלים יותר ממצוקות פסיכולוגיות שונות כגון בדידות, דיכאון, חרדה ועוד.

במפגש יוצג המודל הטיפולי הפרטני שפיתחה המרצה לעבודה פרטנית עם ילדים דחויים חברתית. המודל עוסק בפיתוח וחיזוק של מיומנויות חברתיות בסיסיות ומורכבות. במהלך המפגש נתנסה בעבודה טיפולית על מספר מיומנויות חברתיות מורכבות: כניסה לתוך קבוצה, הבנה רגשית, היכולת לומר מילה טובה, הכרת הטוב שבי, התמודדות עם עלבון ופיתוח שליטה עצמית. יוצג שאלון שפיתחה המרצה להערכת המיומנויות החברתיות. הגישה הטיפולית של המרצה הינה בבסיסה קוגניטיבית התנהגותית.

יעל אברהם – הינה פסיכולוגית חינוכית מומחית - מדריכה, מטפלת משפחתית מוסמכת, ומטפלת קוגניטיבית התנהגותית. סגנית מנהלת השירות הפסיכולוגי בבאר שבע. מלמדת ומדריכה במהלך השנים במסגרות שונות כגון, הכשרת מטפלי CBT במרכז חוסן תל אביב, מרכזי הפסגה ברחבי הארץ, ליווי ולימוד עובדים סוציאליים קליניים, שירותים פסיכולוגיים ועוד. יעל כתבה מספר מאמרים בתחום הדחייה החברתית ולאחרונה הוציאה ספר העוסק בדחייה חברתית כאשר הציר המרכזי הינו עבודה על מיומנויות חברתיות, הן של הילד המתקשה להשתלב חברתית והן של הכיתה אליה הוא משתייך.

15/3/19 מציאות מדומה: כל מה שרצית לדעת

ד"ר שרה פרידמן

בשנים האחרונות, השימוש במציאות מדומה (VR - VIRTUAL REALITY) כטיפול בהפרעות חרדה גדל משמעותית, עפ"י מחקרים טיפול זה יעיל כמו טיפול מסורתי.

בסדנה זו ימחישו את השימוש במציאות מדומה ב- CBT בישראל, באמצעות ארבעה פרויקטים של מעבדת VR באוניברסיטת בר אילן:

1. PTSD בעקבות פיגוע, טופל בהצלחה באמצעות BusWorld - מציאות מדומה המאפשרת חשיפה הדרגתית לפיגוע.

2. VR מבוסס אינטרנט (IVR), שימש כהתערבות מוקדמת למניעת PTSD בעקבות תאונת דרכים.

3. השימוש ב SnowWorld מציאות מדומה המשמש כהסחת דעת בטיפול בכאב, שימש גם כהתערבות מוקדמת בחדר מיון לאחר אירוע טראומטי.

4. יוצגו נתוני מחקר חדש אודות השימוש ב"עזה וירטואלי", מציאות מדומה לטיפול בחיילים שסובלים מ PTSD עקבות לחימה.

משתתפי הסדנה יוכלו להשתמש בציוד של מציאות מדומה על מנת להרגיש את החוייה של טיפול בחשיפה ע"י VR.

ד"ר שרה פרידמן היא מרצה בכירה, בית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת בר-אילן. בנוסף, היא מייסדת ומנהלת קלינית של מרכז CBT, במחלקה לפסיכיאטריה בבית החולים האוניברסיטאי הדסה. מחקרה מתמקד בפיתוח וטיפול בתסמונת פוסט טראומתית.

Freedman SA, Dayan E, Kimelman YB, Weissman H, Eitan R. Early intervention for preventing posttraumatic stress disorder: an Internet-based virtual reality treatment. 2015;1:1-7.

Freedman SA, Ph D, Hoffman HG, Garcia-palacios A, Weiss PLT, Avitzour S, et al. Prolonged Exposure and Virtual Reality – Enhanced Imaginal Exposure for PTSD following a Terrorist. 2010;13(1).

Garcia-Palacios a, Botella C, Hoffman H, Fabregat S. Comparing acceptance and refusal rates of virtual reality exposure vs. in vivo

exposure by patients with specific phobias. Cyberpsychol Behav. 2007;10(5):722–4.

Sara Freedman, PhD - is a social worker and psychologist and is Senior Lecturer in the School of Social Work, Bar Ilan University, and until recently, the Clinical Director of the Cognitive Behavior Therapy Unit, in the Department of Psychiatry, Hadassah Hebrew University Hospital. She received her BSc in Psychology from Aston University, UK, and her MSc and clinical training in Clinical Psychology from the Institute of Psychiatry, London, and the Maudsley & Bethlem Hospitals. She received her doctorate from the Dept of Psychology, Hebrew University, and also holds a BSW from the Hebrew University. Sara founded, and until recently directed, the Cognitive Behavior Therapy (CBT) Unit at Hadassah, comprising of an outpatient service for depression and anxiety disorders, and a 2-year training course in CBT for mental health professionals. Her research and publications focus on the course and development of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD), PTSD following terror attacks, the use of CBT as an early intervention for PTSD, and Virtual Reality treatment in PTSD.

הפרעות אכילה CBT 21/06/2019

ליסה אורמנד

הרצאה זו תנסה לספק למשתתפים הבנה טובה יותר של תחום הפרעות האכילה, תוך התמקדות באבחון וסימני אזהרה.

בהרצאה אסקור ואבחן את שכיחותן של הפרעות האכילה והגורמים להופעתן והימשכותן.

בפני המשתתפים יוצגו מודלים שונים של הפרעות אכילה ובחינתם באמצעות גישה טראנס דיאגנוסטית.

המשתתפים יקבלו הבנה בסיסית כיצד לטפל בהפרעות אכילה באמצעות גישת טיפול קוגניטיבי התנהגותי (cognitive behavioural therapy).

אני אסקור לעומק את הראיות הקשורות לטיפול בהפרעות אכילה ואציג למשתתפים את העקרונות הכלליים של הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי.

בנוסף, נבחן התערבויות (interventions) קוגניטיביות התנהגויות אשר נפוצות בטיפול בהפרעות אכילה, תוך התמקדות בקווי המתאר של המפגש הטיפולי (session) ומשך זמן הטיפול.

המשתתפים ירכשו מגוון כישורי טיפול קוגניטיבי התנהגותי אשר ישמשו אותם בעתיד.

ליסה אורמנד היא מטפלת מוסמכת על ידי הארגון הבריטי לטיפולים התנהגותיים וקוגניטיביים עם מעל 11 שנות ניסיון במערכת הבריאות הממשלתי באנגליה. היא בעלת תואר ראשון במדעי קוגניציה ותארים בריפוי בעיסוק וטיפול התנהגותי קוגניטיבי. בתחילת דרכה כמטפלת ב-CBT, עסקה בטיפול קבוצתי לאנשים עם הפרעות אישיות, טיפול במנטליזציה ו-DBT. בשש השנים האחרונות ליסה התמקדה בטיפול CBT להפרעות אכילה ב-Vincent Square Eating Disorders Clinic (NHS) במחלקות סגורות ומרפאות חוץ. עם הגעתה לארץ (לפני כחצי שנה), פתחה קליניקה פרטית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי להפרעות אכילה ומרצה על CBT בתוכניות של הדסה ובר אילן, שם גם נמצאת בכובע מחקרי.

חברי איט"ה, כולל חברים מתעניינים ששילמו את דמי החבר פטורים מתשלום, אך **חובה** להירשם מראש למפגשים בהם מעוניינים אצל הגב' תימור גביש, מזכירת איט"ה בכתובת מייל: itacbtisrael@gmail.com

עבור נרשמים שאינם חברי איט"ה, התעריף הוא 100 ₪ עבור מפגש אחד, או 250 ₪ לכל הסדרה (3 מפגשים).

לסטודנטים במקצועות טיפוליים (מאוניברסיטאות, מכללות ותוכניות הכשרה ב-CBT בחסות איט"ה ומתמחים בפסיכולוגיה ופסיכיאטריה ובהצגת תעודה מתאימה) התעריף הוא 50 ₪ לפגישה בודדת ו-140 ₪ לכל הסדרה.

מועד סיום ההרשמה: עד שבוע לפני ההרצאה.

ניתן לשלם עבור ימי העיון בחיוב טלפוני. ניתן לשלוח מייל למזכירות דרך "צור קשר" באתר איט"ה itacbt.co.il ולבקש להירשם.

ניתן לשלם גם בדואר. את התשלום יש לשלוח מראש למזכירת איט"ה, הגב' תימור גביש

ת.ד. 11472, תל אביב 6111302

אנא רשמו את השיק לפקודת איט"ה בלבד. לא לשלוח בדואר רשום

אני מעוניינת/להירשם למפגשי CBT

בימי שישי בבית נועם בבאר שבע

אנא ציינו את המפגשים המבוקשים:

מפגש ראשון 28/12/18 מפגש שני 15/3/19 _____

מפגש שלישי 21/6/19 _____

שם פרטי ומשפחה _____ כתובת _____

טלפון _____ כתובת מייל _____

אנא סמני/ בעיגול: חבר איט"ה סטודנט / מתמחה אחר

אנא סמני/ בעיגול: תשלום ב- צ'ק / מזומן / כ"א באתר

סכום _____