



CBTea and coffee...



מפגשי איט"ה בימי שישי בירושלים
תכנית המפגשים השנתית ופרטי ההרשמה

2018-2019

מעודכן לתאריך 20.12.2018

המפגשים מתקיימים בבית בלגיה, האוניברסיטה העברית,

קמפוס גבעת רם, ירושלים

קישור למפת הגעה

התכנסות על כוס קפה: בין 09:00 ל- 9:30

ההרצאה בין 9:30 ל- 12:30

14-12-2018

ד"ר עודד בן-ארוש:

Virtual hospitalization

What is up (WhatsApp) with Obsessive-Compulsive and Related Disorders - recent updates in understanding obsessive compulsive and related disorders and its clinical application of virtual hospitalization

התקדמות המחקר הניירו-פיזיולוגי בעשור האחרון העמיק את ההבנה בנוגע לאטיולוגיה, לאבחון ולטיפול בהפרעות טורדניות כפייתיות. הבנה זו באה לידי ביטוי ב DSM-5, בהוצאת OCD מקבוצת הפרעות החרדה ויצירת האשכול-הפרעות טורדניות כפייתיות "Obsessive Compulsive and related disorders".

במהלך הסדנא-בעברית- יוצגו שינויים אלו תוך מתן דגש על הבסיס הניורולוגי של קבוצת הפרעות זו, ויבחנו תפיסות חדשות הרואות בקבוצת זו התמכרות התנהגותית. בסדנא נציג את המודל לפיו הפרעות הנראות שונות (Phenotype) אך מבוססות על פתולוגיה משותפת (Endo-phenotype) התקבצו תחת הכותרת "הפרעות OCD ספקטרום" ב DSM-V, את הרציונל ואת שיטות טיפול התואמות את התפיסה. בעיקר יושם דגש על השימוש בקבוצת "WhatsApp" כחלק מהאינטנסיביות (אשפוז וירטואלי) הנדרשת בטיפול בהפרעות אלו.

ביבליוגרפיה

הפרעה טורדנית כפייתית, ליאור כרמי, עודד בן ארוש, יוסף זהר, פרקים נבחרים בפסיכיאטריה (עורך: חנן מוניץ) מהדורה שישית (2018), הוצאת דיונון, תל אביב 349-360

על המרצה

ד"ר עודד בן-ארוש, המייסד והמנהל הקליני של המרכז הישראלי לטיפול בהפרעות טורדניות-כפייתיות הוא פסיכולוג רפואי קוגניטיבי-התנהגותי שסיים את הכשרתו בבית ספר לפסיכולוגיה MSPP בבוסטון ארה"ב. עם תום ההתמחות בבית החולים האוניברסיטאי של אוניברסיטת הרווארד, המשיך ד"ר בן-ארוש ללימודי פסיכופארמקולוגיה והתרכז במחקר ובטיפול בהפרעות טורדניות-כפייתיות.

25-01-2019

ליאור גילעד

טיפול פונקציונלי-אנליטי (FAP) – מודעות, אהבה, אומץ ובהיביריזם.

Functional analytic psychotherapy (FAP) (מתמקדת בשיפור יחסים בין-אישיים כאמצעי להשגת חיים בריאים ומספקים. FAP מבוססת על מדע קונטקסטואלי-התנהגותי ומדגישה את החשיבות המרכזית של הקשר מטפל-מטופל. המטפל והמטופל עושים יחדיו עבודה ממוקדת של הגברת היכולת להתנהגויות מקדמות קשרים בריאים בחיי המטופל, במקביל להפחתת התנהגויות בעייתיות בחייו הבין-אישיים – כל זאת, על ידי זיהוי רגע-אחר-רגע של התנהגויות משני הסוגים בחדר והרחבת חופש הבחירה והגמישות של המטופל. ניתן לראות ב-FAP גישה בעלת פוטנציאל להעצמה של גישות מבוססות-ראיות אחרות. הכרת אבני היסוד של הגישה יכולה לאפשר לכל קלינאי להרחיב את ארגז הכלים הטיפולי שלו, בייחוד כאשר הוא מטפל באנשים עם קשיים ביחסים בין אישיים.

ביבליוגרפיה:

Holman, G., Kanter, J., Tsai, M., & Kohlenberg, R. (2017). Functional Analytic Psychotherapy Made Simple: A Practical Guide to Therapeutic Relationships. New Harbinger Publications.

על המרצה:

מהווה את הגישה העיקרית שבה ליאור ACT ליאור גילעד – פסיכולוגית קלינית. עובדת בקליניקה פרטית. ACBS מטפלת וחושבת. היא מלמדת, כותבת ומדריכה ברוח הגישה ויחד עם עמיתיה לסניף הישראלי של ACT פועלת לטפח ולהרחיב את קהילת בישראל.

29-03-2019

פרופסור יונתן הופרט

מי מפחד מחשיפות?

סדנה על התפתחויות מודרניות ביישום נכון של 'חשיפות' בטיפול של אנשים הסובלים מהפרעות חרדה.

The use of exposure for the treatment of anxiety and other disorders is often seen as a critical component of successful CBT. Despite this, data suggest that therapists are reluctant to use exposure, and often use less than optimal doses or designs. In the current workshop. I will first review some of the main aspects of the techniques of exposure, including in vivo and imaginal exposure and how they can (and should) be integrated with acceptance and cognitive approaches. I will briefly present emotional processing theory, inhibitory learning theory, and cognitive theory of exposure and then present an integrated model based on learning theory, cognitive science, emotion theory, and experimental psychopathology. Next, I will discuss how to determine core fears and how this can help determine the best way to conduct exposures within the integrated model. Finally, I will provide time for people to present a case, with the goal of helping conceptualize the case and determine the best exposures to be conducted. The goal of the workshop is to be practical to help advance a theory-based practice that will improve short and long term outcomes.

14-6-2019

גב' נעמי דותן

לשנות באמת

תוכנית עשרה צעדים לטיפול בקשיי ויסות רגשי בילדים
ברוח הגישה הרציונלית אמוטיבית התנהגותית

CBT/ REBT

העבודה הטיפולית עם ילדים הינה מאתגרת ובעלת אפיונים ייחודיים ומחייבת את המטפלים התנהגותיים קוגניטיביים לתרגם את העבודה לשפתם של ילדים תוך אימוץ גישה "משחקית" יצירתית ומגוונת - על מנת לקדםם.

בהרצאה תוצג תוכנית לטיפול בקשיי ויסות רגשי של ילדים- תוכנית אינטגרטיבית בעשרה צעדים – תוכנית המובאת בהרחבה בספרה החדש של המרצה – **לשנות באמת**. התוכנית המוצגת מבוססת על גישת הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי בדגש על REBT, כלומר על הגישה הרציונלית-אמוטיבית-התנהגותית מבית מדרשו של אלברט אליס ומפעילה גם התערבות התנהגותית וגם עקרונות מהגשטלט.

התוכנית בנויה במתכונת של עשרה צעדים ליישום גמיש, בהתאם להפרעה של הילד ולגילאים שונים, תוצג דרך מקרים טיפוליים, בהתאמה לילדים, תוך התנסות בכלים טיפוליים חווייתיים ייחודיים שפותחו ע"י מנחת הסדנא ורעיונות יצירתיים נוספים.

המנחה: נעמי דותן פסיכולוגית חינוכית מומחית, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית מומחית ומדריכה מוסמכת ב-CBT וב-REBT מטעם מכון אלברט אליס בניו יורק. מטפלת ביופידבק מוסמכת. מרצה בתוכניות ההכשרה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי המובילות, מכשירה ומדריכה מטפלים. מנהלת את קליניקת נעמי דותן לטיפול בילדים ומפתחת כלים טיפוליים אשר הפכו לחלק מארגז הכלים של מטפלים רבים בילדים והשנה גם יצא לאור גם הספר לשנות באמת . nomidot.co.il

ספח ההרשמה למפגשי איט"ה בירושלים

חברי איט"ה, כולל חברים מתעניינים, פטורים מתשלום, אך **חובה להירשם מראש** למפגשים בהם מעוניינים אצל הגב' תימור גביש, מזכירת איט"ה בכתובת מייל: itacbtisrael@gmail.com
עבור נרשמים שאינם חברי איט"ה, התעריף הוא 100 ₪ עבור מפגש אחד, או 350 ₪ לכל הסדרה (4 מפגשים). לסטודנטים במקצועות טיפוליים (מאוניברסיטאות, מכללות ותוכניות הכשרה ב-CBT בחסות איט"ה ומתמחים בפסיכולוגיה ופסיכיאטריה ובהצגת תעודה מתאימה) התעריף הוא 50 ₪ לפגישה בודדת ו-180 ₪ לכל הסדרה.

מועד סיום ההרשמה: עד שבוע לפני ההרצאה.

ניתן לשלם עבור ימי העיון בחיוב טלפוני. ניתן לשלוח מייל למזכירות דרך "צור קשר" באתר איט"ה ולבקש להירשם. itacbt.co.il

ניתן לשלם גם בדואר. את התשלום יש לשלוח מראש למזכירת איט"ה, הגב' תימור גביש

ת.ד. 11472

תל אביב 6111302

אנא רשמו את השיק לפקודת איט"ה בלבד. לא לשלוח בדואר רשום

אני מעוניינת להירשם למפגשי CBT בימי שישי בירושלים

אנא ציינו את המפגשים המבוקשים:

מפגש ראשון 14/12/18 _____ מפגש שני 25/1/19 _____

מפגש שלישי 29/3/19 _____ מפגש רביעי 14/6/19 _____

שם פרטי ומשפחה _____ כתובת _____

טלפון _____ כתובת מייל _____

אנא סמני/ בעיגול: חבר איט"ה _____ סטודנט / מתמחה _____ אחר _____

מְצוּרֵף צ'ק מִסְפֵּר _____ בִּנְקָה _____ לְתַאֲרִיךְ _____
סְכוּם _____