

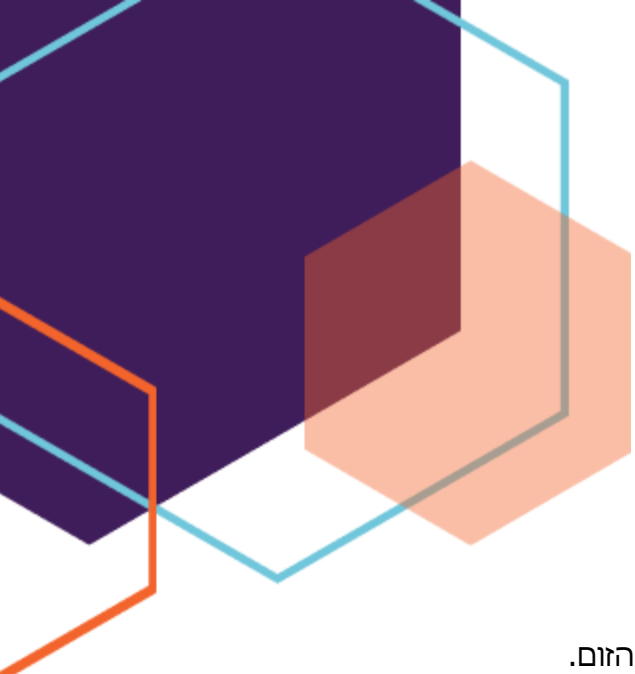
כנס איט"ה 22-23.2.2021

סיביטי ושלוחותיו האינטגרטיביות: DBT, סכמה תרפיה ו-ACT

קול קורא להצעת סדנאות לשיפור מיומנויות הטיפול

כנס איט"ה השנתי יתקיים בתאריכים 22-23.2.21 באופן מקוון ויעסוק בארבעה תחומי תוכן מרכזיים שלכל אחד מהם יוקדש חצי יום:

DBT איוונים בין קטבים	22.2.21 בוקר:
הרצאת מליאה: ד"ר קריסטין דנקלי (Christine Dunkley, PhD)	10:00-11:30
בנושא: ויסות רגשי עפ"י ה-DBT (Regulating Emotion, the DBT Way)	
סדנאות מקבילות במיומנויות טיפול DBT	12:00-13:30
ACT ומנגנוני שינוי מרכזיים	22.2.21 אחה"צ:
סדנאות מקבילות במיומנויות טיפול ACT	16:30-18:00
הרצאת מליאה: פרופ' סטיבן הייז (Steven C. Hayes, PhD)	18:30-20:00
בנושא: ACT וסיביטי מבוסס תהליכים (ACT – Process Base CBT)	
סכמה תרפיה – חלקי עצמי ואיפה אני?	23.2.21 בוקר:
סדנאות מקבילות במיומנויות סכמה תרפיה	09:30-11:00
הרצאת מליאה: פרופ' דיויד ברנשטיין (David D. Bernstein, PhD)	11:30-13:00
בנושא: סכמה תרפיה בשילוב פסיכולוגיה חיוביות (Schema Therapy & Positive Psychology)	
סיביטי – זהירות זה ממכר	23.2.21 אחה"צ: 1
סדנאות מקבילות במיומנויות CBT	14:00-15:30
הרצאת מליאה: פרופ' ג'דסון בראוור (Judson Brewer, MD PhD)	16:00-17:30
בנושא: מיינדפולנס לטיפול בהתמכרויות והרגלים בלתי רצויים (Mindfulness for Habit Change and the Science of Self-Mastery)	



בימים אלו, ועד איט"ה מארגן את הכנס השנתי שיתקיים באמצעות הזום.

הכנס פונה לקהל מטפלי ה-CBT ולקהילות המטפלים המתעניינים ב-ACT, סכמה תרפיה ו-DBT. ניתן יהיה להירשם לכל יום בנפרד, כמו גם לכנס כולו.

הכנס מחולק לארבע גישות מרכזיות DBT, ACT, סכמה תרפיה ו-DBT.

בכל אחד מארבעת חלקי הכנס נקדיש 90 דקות לכ-20 סדנאות מקבילות לפיתוח מיומנויות בגישת הטיפול המרכזית של אותה יחידה ביום. הסדנאות תהיינה בעלות מוקד פרקטי לשיפור או הקנייה של מיומנות טיפול מסוימת, במטרה לסייע למשתתפים לעשות שימוש מיידי בנלמד בחדר הטיפולים. כל סדנא תוגבל לכ-25 משתתפים כדי לאפשר אינטראקציה יותר אישית בין המשתתפים. סדנאות המיומנות יונחו ע"י מטפלים מומחים בתחומם בארץ.

לאחר מכן, נקדיש בכל יחידה 90 דקות להרצאת מליאה אליה הזמנו מחו"ל מרצה מוביל בגישה הרלוונטית.

אנחנו פונים בקול קורא להגשת הצעות לסדנאות מיומנות לכנס איט"ה 2021 בכל אחד מארבעת התחומים: CBT, ACT, DBT, וסכמה תרפיה. ההצעות האטרקטיביות ביותר יפורסמו באתר הכנס. יש להגיש הצעות עד למועד 14.1.21 למייל איט"ה itacbtisrael@gmail.com

את ההצעות לסדנאות יש לשלוח בפורמט הבא:

שם הסדנה ושם המנחים (עד שניים לכל סדנה)
תוכן הסדנה - עד 10 שורות
מנחה הסדנה - עד 2 שורות
פריט ביבליוגרפיה במידה ויש
יש לציין האם הסדנה מיועדת למתחילים / למתקדמים / כולם.
יש לציין האם ישלח מייל עם חומר מקצועי למשתתפי הסדנא (נוכל לסייע במשלוח חומרים במייל)

חשוב להדגיש: אנו מעודדים פתיחת סדנאות חדשות שלא התקיימו בשנים קודמות שיוכלו לחדש ולתרום למשתתפי הכנס בתחומים השונים.

מנהלי קהילות מטפלים: אנו פונים אליכם כקבוצה מובילה בתחומכם בישראל, כדי להזמין אתכם ואת חברי הקהילה המקצועית שלכם להציע סדנאות מיומנות לכנס איט"ה 2021. נשמח לקבל מכם סיוע להפצת קול הקורא ובחירת 20 הסדנאות הרלוונטיות ביותר לגישת הטיפול שהנכם מקדמים (ACT, DBT, סכמה תרפיה).

מנחי הסדנאות בכנס (עד 2 מנחים לסדנא) יזכו לרישום ללא עלות לכל הכנס.

אנחנו צופים שנזכה להשתתפות של מאות מטפלים בכנס ומקווים שהוא יהווה אבן שואבת למטפלים מגישות שונות.

נשמח מאד להסתייע בשיתוף הפעולה שלכם,

בברכה,

ועד איט"ה



איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

**מייל: itacbtisrael@gmail.com
טלפון: 054-2229878**